



Diario dei parametri vitali

Scheda per annotare a casa i valori dell'anziano e portarli al medico o allo specialista

Nome e cognome: _____

Data di nascita: _____

Periodo: dal _____ al _____

Medico curante: _____

Telefono medico: _____

Terapia in corso: _____

Valori di riferimento (adulto/anziano)

Pressione	ottimale <120/80 · normale 120-129/80-84 · normale-alta 130-139/85-89 · ipertensione da 140/90 in su (grado 1: 140-159/90-99; grado 2: 160-179/100-109; grado 3: 180/110 e oltre)
Battiti (a riposo)	60-100 al minuto · bradicardia sotto 60 (attenzione sotto 40-50 o con capogiri) · tachicardia sopra 100
Saturazione SpO2	95-100% · avvisare il medico se stabilmente sotto 92% o in calo rispetto ai valori abituali
Temperatura	36-37 °C (ascellare) · febbre da 37,5 °C · ipotermia sotto 35 °C · nell'anziano l'infezione può dare poca o nessuna febbre
Glicemia	a digiuno 70-100 mg/dl nella persona sana; nel diabetico l'obiettivo lo indica il medico · ipoglicemia sotto 70 mg/dl: correggere subito con zucchero

Data	Ora	Pressione max / min	Battiti al minuto	Saturazione SpO2 %	Temperatura °C	Glicemia mg/dl	Momento (digiuno / dopo pasto / dopo terapia)	Note (sintomi, farmaci presi, situazione)
		___ / ___						
		___ / ___						
		___ / ___						
		___ / ___						
		___ / ___						
		___ / ___						
		___ / ___						
		___ / ___						
		___ / ___						
		___ / ___						
		___ / ___						
		___ / ___						

Diario dei parametri vitali - continua[illegible]

Diario dei parametri vitali - continua[illegible]